

# Johnathan ikrar kuatkan mental

BERITA HARIAN 12/4/2018 p. 85

**Gold Coast:** Kelemahan mental adalah musuh terbesar Johnathan Wong tetapi penembak negara itu berikrar untuk memperbaiki kelemahan itu menjelang Sukan Asia dan Kejuhanan Dunia.

Penembak berasal dari Melaka itu mengakhiri kempen Sukan Komanwel dengan menamatkan saingan di tempat ketujuh acara 50



meter pistol di Pusat Menembak Belmont, semalam.

Johnathan yang menduduki tempat kelima dengan 545 mata dalam pusingan kelayakan, membuat kejutan di final dengan menduduki tempat kedua selepas lima tembakan awal pada peringkat pertama.

Bagaimanapun, dia kemudiannya tidak dapat mengekalkan pres-

tasinya sebelum tersingkir dengan keseluruhan 181.40 mata.

## Otot semakin lemah

“Keadaan berangin dan saya tidak berdaya untuk mengangkat tangan apabila mahu membuat tembakan. Otot saya semakin lemah.

“Bagaimanapun saya sangat gembira dengan persembahan saya... ia lebih bagus berbanding 10m air pistol.

“Perkara utama, saya perlu menerima kekalahan ini dan melonjak kembali.

“Saya akan memberi fokus terhadap cara menguatkan mental apabila kembali nanti.

“Tahun ini sangat penting dengan Sukan Asia dan Kejuhanan Dunia, serta kelayakan Olimpik yang akan datang,” kata Johnathan yang menamatkan saingan di tempat kelapan acara 10m air pistol, dua hari lalu.